



2018上海SNEC国际光伏展 科比特携三大系列新品亮相



5月28-30日，SNEC第十二届国际太阳能光伏与智慧能源展览会在上海新国际博览中心隆重举行，来自全球数十个国家和地区的1800多家光伏企业齐聚一堂，盛况空前。作为国内光伏发电的倡导者，科比特新能源携最新光伏产品惊艳亮相，为客户和业界展示更先进可靠、性价比更高的光伏产品和技术。

本次展会科比特新能源携三大系列光伏产品隆重登场，其中光伏逆变器和充电桩系列是第一次参展，受到了来自世界各地光伏人及媒体的关注。现在让我们一起回顾下现场火爆的场面。

逆变器：动力好保障，发电高效率

逆变器本次参展的主要产品之一，科比特新能源集巨资打造高效率光伏并网逆变器，适应多种复杂安装环境，包括1-3KW单相光伏并网逆变器、3.3-6KW单相并网逆变器、5-8KW的三相并网逆变器、10-20KW的三相并网逆变器、30-40KW的三相并网逆变器。一经登场颇受关注，其整机具备更多MPPT、更低线

损、更高发电量，不但连接方便、并且单个方阵功率更大，整体成本更低。

由多款分布式产品强强联手的科比特新能源分布式逆变系统，集智能、多路MPPT、少线损、低投资，未来定将焕发出更大的光彩。

汇流箱：创新智能汇流 为客户提供更优方案

汇流箱本次推出的新一代产品，一经登场便吸引了无数视线，其具备整机轻量化、维护简单化、调试自动化、诊断智能化、高安全高可靠等几大优势，成功实现系统发电效率的最优化和整体投资回报的最大化，为客户创造更多投资效益。

充电桩：引领电动车充电技术新未来

科比特新能源携直流充电桩、交流充电桩两大系列产品和整体解决方案强势来袭，引领电动车充电技术新未来。

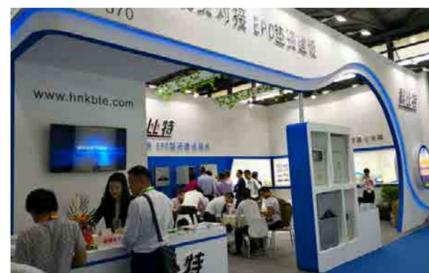
科比特新能源充电桩凭借自核心技术优势和技术实力助推新能源汽车产业的绿色发展，为电动汽车低碳智能出行提供有力支撑。在充

电效率方面领先于行业水平，在行业普遍效率为93%之际，科比特新能源率先达到充电模块94.4%，整机95%。

开展三日吸引众多业内观众和业界翘楚驻足、咨询，先后接待的有中广核、山东国电投、中国电建上海能装、湖南红太阳、株洲南车等客户，向他们详细介绍了最新的产品和技术优势，回顾与客户以往友好合作情况，并就未来合作达成初步意见，创新共赢，智能光伏引领未来，获得客户的高度认同。

531新政后企业唯有技术革新才能大发展

展会结束后恰逢国家光伏531新政发布，新政后行业发展必将受到短期震荡，许多公司面临严峻的考验。但作为以技术革新为基础，以营销和服务为核心的现代企业-科比特来说，未雨筹谋，积极提高自身产品竞争力，提前布局行业细分市场，寻找发展出路。在光伏制造和电站投资的基础上，向充电桩、储能等智慧能源领域拓展，为企业的下一步发展打下良好的开端。



赢在责任心 胜在执行力的

通讯员 王莉



炎炎夏日，闲暇的知了在树上聒噪地叫着夏天。我们，在这美好的夏天，开启着我们燃烧的工作激情。前几年的工作中，我会抱怨：抱怨为什么别人做事那么顺手，自己却这也不会那也不会，还经常被领导批。长期以来，感觉身心疲惫，对工作失去了激情和动力。但经过时间的积累，身边领导和同事们的影响。我才发现，我忽略了非常重要的问题：自己是否对这份工作负责，在工作上是否全力以赴，在公司你否有主人翁精神？当你有负面情绪的时候，能适时调整心态，以满腔的热忱做事，全力以赴积极主动地想办法，解决工作中出现的任何问题，那么所有的问题都迎刃而解。

2018年一份崭新的工作呈现在我面前，我重点负责公司档案管理和资质变更办理。根据以往的经验教训，我端正了自己的工作态度，认真对待领导安排的各项工作。从任职至今，我已办理“安许证、二级建造、三类人员”资质证件的变更业务。现将工作心得与大家分享：①了解清楚需要办理的业务事项；②根据办理要求，准备好相关资料；③咨询有经验的业务机关，确定准备工作是否完整；④确定好最便捷的行程路线；因为办变更一般要去区住建局、市住建局、省住建局来回跑，三处距离相隔很远，所以为保质保量完成任务，我需要找到一条既省时又省钱的交通方式。⑤办理业务回公司做好总结记录，便于下次办理同样业务时能更好更快的完成。

通过在工作中学习，在学中进步，我的工作开展得心应手。

赢在责任心，胜在执行力。为提高我们的执行力，一方面我们可以通过加强学习和实践锻炼来增强综合素质，另一方面是端正工作态度。少壮不努力老大徒伤悲，年轻的朋友们，不管你现在离成功的大门有多远，不管途中遇到多大的困难。我们都要像2018年吉祥物‘汪汪队’学习，‘没有困难的工作，只有勇敢的我们’。请大家珍惜现在所拥有的工作平台，一起加油努力前进吧。

光伏资讯

新政之后光伏发展十大市场效应！

1.配电网：能源互联网的重要环节

这么多的分布式光伏在中东部装上以后，对配网的运行带来了冲击和影响。总的来说，对电网运行的影响就是对电力平衡和调峰的压力在不断增加。对于无功平衡的电压问题尤为突出。对于配网运行的压力在增加，这样对于整个负荷的预测难度会越来越大。

要解决这些问题，需要借助能源互联网技术的快速发展，使光伏，包括光伏在内的传统可再生能源的电力，通过信息以及新型的负荷消汇模式，建立分布式能源网解决相应的问题。以前中国的电网是一个强干弱支的电网，未来的建设目标，结合能源互联网的建设，建设成强干强支的电网，配电网要结合能源互联网的建设，也建到世界最先进的水平。

这里面有一些关键性的技术需要重点突破。包括发电的技术，包括电网的技术，和刚才上半段的时候重点提及的先进的储能技术，以及配电网、电网的先进控制技术，这四大核心技术都需要进行重点的突破。

配网的能源互联网的建设，也是全球能源互联网建设的重要的环节，可以把风电和太阳能这些间歇式不稳定的能源，接入到各级电网当中。

2.特高压：解决光伏发电消纳问题

弃光限电问题也一直是困扰光伏行业发展的主要问题之一。而特高压技术的发展，或许能再次激活西北地区的集中式光伏电站的发展。据了解，我国70%以上的电力消费集中在中东部地区，但是中东部地区却缺乏太阳能资源以及建设大型光伏电站的土地条件。如果我国特高压电力输送通道建设完善，那西北地区的富余电量将可以输送到中东部，从而解决光伏发电的消纳问题。

特高压电网较现有电网优势明显，特高压电网具备更大的输电容量以及更优异的输电能力，而且特高压电网具备更低的网络损耗和工程造价。目前我国的特高压工程也在紧锣密鼓的建设当中。据了解，“十三五”期间，国家电网将加快建设目前正在建的“四交六直”10个工程，其次是后续推进“五交八直”特高压工程，然后是在2018年之前

开工建设“十交两直”特高压工程

3.无需补贴的自用工商业电站。

4.能源互联网：最大程度的实现就地消纳

能源互联网是以特高压电网为骨干网络、互联的坚强智能电网，可以简单概括为“特高压电网+智能电网+清洁能源”，该项目有政策补贴。互联网+能源主要是在能源开发当中，以大数据、云计算和数据挖掘等新兴技术达到系统优化、资源优化配置、高效运行的目的。综合能源服务主要是将节能服务或能效服务等增值业务整合在一起的能源服务。

对于光伏发电来说，能源互联网可以对光伏发电的信息化系统进行深度开发，通过对光伏发电系统的设计、运行数据进行采集，并与天气、地理数据整合形成大数据，并在此基础上进行负荷预测、发电预测和运行控制，打通并优化能源生产和消费端的运行效率。

另外，全球能源互联网的架构将对光伏发电的消纳起到积极影响，未来光伏电量不但能实现远距离的输送，而且

在能源互联的智能运营之下，将能最大程度的实现就地消纳。

5.移动能源：太阳能产业发展的重要方向

移动能源的技术已经成熟，核心装备已经实现国产化。薄膜太阳能是移动能源的核心技术，在近一两年里研发和量产转换率不断提升，已经具备了产业化条件。而薄膜太阳能芯片以其可折叠、轻、薄、柔及高效率的特性，应用领域更为广泛，是未来太阳能技术及产业发展的重要方向。

对于氢能移动能源，“531”新政的推出既是挑战也是机遇，光伏未来要实现平价上网，必须要不断鼓励先进、高效技术产品的发展，而薄膜太阳能技术为核心的移动能源产业必将迎来爆发式增长，也可以说，平价上网，催生了移动能源春天的到来，有非常广阔的发展空间。

6.智能微网：解决分布式能源消纳难题

7.下半年第二批扶贫市场：最后一块蛋糕

8.运维市场提前到来

随着政策落地，没有项目可做的部分系统安装商可能会在一段时间内消失，那么多电站谁来运维？呼声很高的运维市场可能提前到来，但要找到适合自己的模式，运维市场虽大，但要做好也不容易。

市场端收缩。各类展会、论坛等需要缩减，提前备好“粮”提前应对寒冬。

运维市场真正到来。随着政策落地，没有项目可做的部分系统安装商可能会在一段时间内消失，那么多电站谁来运维？呼声很高的运维市场可能提前到来，但要找到适合自己的模式，运维市场虽大，但要做好也不容易。

9.一带一路：沿线国家适合发展光伏

10.光伏+应用：广阔的发展空间
光伏+可以拓展多种应用，有广阔的发展空间。比如鱼光互补、农光互补、汉能的光伏电动车、光伏共享单车、光伏书包，等等不胜枚举，可以发挥想象力，开拓新市场。

2018上海SENC展会观后感

通讯员 陆冬丽 彭晋黎

设备和材料、光伏电池、光伏产品和组件，以及光伏工程及系统，同时为了推动传统能源与可再生能源的互补共享发展共赢，SENC2018重点推出“互联网+智慧能源”主题馆，涵盖了光伏产业链的各个环节，展馆以光伏产业链类别来划分，分成W、E、N三个系列大馆，根据自己目前的工作岗位，重点对以下几个方面进行了参观和学习：

光伏组件方面：

本次展会数家光伏企业推出一系列组件“黑科技”，比如高效PERC单晶电池组件、PERC单片组件、高效黑硅五栅电池组件、双面发电双玻组件、高效双面组件（异质结技术），多栅组件、叠片组件等，在屋顶应用方面：光伏陶瓷瓦、汉能汉瓦、无框双玻组件等。共同点基本类似：高效、高性价比、抗衰减、发电量大，系统可靠性强。

光伏支架方面：

重点了解参观了结构支架及结构系统的前沿技术。
光伏系统方面有两方面：1.实时跟进系统。2.防风系统。实时跟进系统主要是随着光照的变化，实时保证最佳倾角。防风系统是根据风力的变化和方向调整组件倾角，使其受到最小风压。两种系统都是有专业的软件及相关支架配套，根据不同情况支架平均成本在5元/瓦。光伏支架目前有几个可以提升的方面：

1.无导轨连接。在彩钢瓦厂房的结构中一般为夹具+导轨+压块的模式。目前有把三种结构合并的厂家，名字为一体式无导轨支架。可以节省降低支架费用，但除去导轨，整体性较低，适用于风压、地震较小地区。厂家有大智科技。

2.卡扣连接。方式为使用卡扣代替压块，可以使压块费用降低。缺点是卡扣使用弹性力，不能反复使用。涉及到屋面换瓦，组件维修等情况会造成不便。厂家有江阴美鸿光伏、博越光伏科技。

3.多型号全功能支架。在支架导轨的受力中，创新导轨及夹具等，多种型号的构件使受力合理安全。主要有泰坦光伏材料及TITANERGY等。

还有性价比高的企业中兴盛钢铁有限公司，可提供成本较低的支架。结构防水支架，根据实际情况厂家定制设计支架导轨。

光伏逆变器方面：

逆变器展台应该是本次展会人气最旺盛的地方，重点参观了华为和阳光电源的展台，华为用数字技术打造

的全智能光伏生态，融合双面组件、跟踪支架的可交互发电系统，安全高速的数字化传输，面向未来演进的数字化管理平台，同创智能光伏新时代，阳光电源涵盖户用、分布式、村级扶贫和领跑者等各大细分市场逆变设备及解决方案，浮体及漂浮系统解决方案、储能系统解决方案和阳光智维解决方案等。从户用光伏、工商业屋顶光伏到地面光伏发电，一系列配套的高性能逆变器应运而生，同时各厂商商业根据自己产品的特点还推出了不同的光伏发电解决方案；展会上还有一大亮点就是电站监控：光伏电站监控云平台，应用互联网技术，实现对光伏电站远程实时监控。其次就是电站运维：光伏电站在线智能客服系统，应用大数据分析和诊断技术，实现对光伏电站的主动高效的远程运维。

通过本次上海展会的参观学习，让自己对行业发展的步伐有了更深一步的了解和认识，同时也学习吸收了很多新鲜事物；随着科学技术的不断创新，光伏产品也在日新月异，平价上网的目标离我们不再遥远；随着行业的健康，竞争也将日益激烈，只有好的过硬的产品质量和售后服务，我们才能最终在这个行业中立足生存。

得到的更是公司总部家一样的温暖，团队凝聚力得到极大提升。
第四、推动防雷检测市场化：2018年3月27号，邀请中国气象局政策法规司、社会管理与执法监督处、湖南省气象局法规处相关领导莅临公司考察指导工作，就规范防雷检测市场、加强监督规范管理进行交流，为建立健康有序的市场竞争环境而努力。
2017、2018、2019.....防雷检测的路上，我们一直在努力，新中天-新的事业，如日中天！

实践培训心得

通讯员 梅宇轩

实践是检验认识正确与否的唯一标准。在日常工作中，我们经常会碰到一些与理论知识相冲突的问题，但又不知如何解决，所以曾总工提出了外出实践培训的计划。

为了将自己所学防雷检测专业知识运用在实践中，在实践中巩固自己所学的防雷检测规范。在曾总工的带领下，检测部所有成员对防雷检测来一个全面的实践培训。刚好候经理接到了一个长沙市内防雷检测的业务，受检单位是一个医用氧厂。我们检测部一行人上午就早早的来到了受检单位所在的地方，首先我们需要了解受检单位的生产流程和产品性能，根据防雷相关规范确定该厂房的防雷类别，根据防雷检测规范对该厂房进行外部防雷装置检测。经过目测，厂房空地处有一根接闪杆，办公楼采用接闪带，生产车间均采用金属屋面作为接闪器。采用多根专设明敷引下线，并且按照规范距地面0.3m~1.8m处装设断接卡。我们需要用专业的仪器测

量它们的规格尺寸，接地电阻等数据参数。对于内部防雷装置就要考虑办公楼天面上的各种金属设备、构架和厂房的设备、管道、氧气罐、氮气罐的等电位连接过渡电阻是否符合防雷检测规范的标准。还要考虑到电气系统的控制箱、配电箱等接地情况和是否安装SPD，如果安装了就必须测量SPD的压敏电阻、泄漏电流和绝缘电阻等参数。在检测的过程中，我们检测部门分工合作，把我们团队的凝聚力体现的淋漓尽致。

经过这次去医用氧厂实地检测，深刻的体验到做好防雷检测工作需要全面掌握多方面的规范知识与检测手段。在学习过程中，应该做到“知其然，更应该要知其所以然”。这对我们是一种挑战，要求我们掌握更多更全面的防雷检测知识，而且学习要做到“与时俱进”，培养实际工作能力和分析能力，以达到学以致用的目的。

新中天 新辉煌

通讯员 防雷市场部

湖南新中天防雷装置检测中心有限公司作为科比特集团公司全新的业务板块，自从成立之日起就立志成为行业的龙头企业，样板企业，并为此持续努力：

第一、建立一流的资质平台：2017年，湖南新中天防雷检测中心有限公司先后获得湖南省质量技术监督局颁发的CMA证书和湖南省气象局颁发防雷装置检测甲级资质证书，成为湖南省第一家获得上述资质第三方检测机构。

第二、建立覆盖全国的服务网络：2017年，凭借一流的资质平台，通过严格筛选，在全国先后成立50家分公司，组建覆盖全国的服务团队，并且团队正在持续不断的扩大中.....

第三、组织专业技术培训：2018年3月22日至2018年3月25日，针对全国各地分支机构专业技术人员进行防雷检测技术的只是培训，通过三天的细致培训，团队的专业知识得到补充完善，学员不光学到的是知识，



“激扬青春、快乐奋斗” 厦门之旅

为了促进员工交流，增进友谊、增强凝聚力;同时也为了弘扬公司企业文化理念，丰富员工业余文化生活，2018年5月24日，科比特集团组织全体员工分三个批次前往厦门，为期四天的海岛之旅。

回首四日的厦门之行，科比特集团员工团队游览了闽南千年古刹【南普陀】，观了【厦门大学】外景，感受了【鼓浪屿】海岛气息，欣赏了【胡里山炮台】，吃遍了【文艺之地曾厝垵】的美食，游玩了【集美学村】【龙舟池】【归来堂、陈嘉庚铜像广场】等景点。

早上8点多，我们来到第一个景点：南普陀寺！南普陀为中国最早的佛教高等教育基地—闽南佛学院，此寺奉祀观音菩萨，名僧辈出，香火极为旺盛，在东南亚及台湾极负盛名，是闽南首屈一指的重点寺院。第一天参观厦门，肯定要先来给这座为厦门带来平安的寺庙添点烟火，以保我们在接下来的行程一帆风顺。

随后，我们抵达厦门大学。“读清华上北大，谈情说爱在厦大。”这句话是不是在学校的时候经常听到呢？厦门大学就在南普陀寺的旁边。见到这座赋予“浪漫大学”的厦门大学，是否会让你想起大学时的初恋呢？

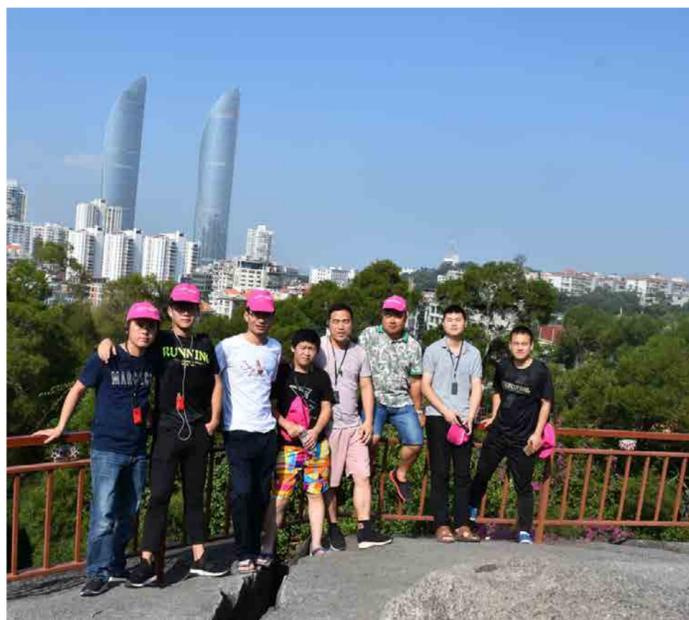
13:50全员乘船上鼓浪屿。鼓浪屿可是大家最为向往的地方。科比特员工登岛之后，完全被鼓浪屿眼前的美景和导游口中的传说所迷醉，乐在其中、陶醉在其中！快乐时光总是那么短暂，一晃3个多小时过去了，约定离岛的时间到了，但大家都不想离开，还想多玩会儿、再多玩会儿！但毕竟鼓浪屿好玩的地方太多了，如果有两天时间在岛上，才能将景点一一游遍。只好大团队依依不舍地乘船离开鼓浪屿……鼓浪屿，再见，一定会再见！

第三天上午10点30分左右，我们抵达集美学村，集美学村是集美各类学校及各种文化机构的总称，位于厦门集美半岛坐落于集美村。它由著名爱国华侨领袖陈嘉庚先生于1913年始倾资创办，享誉海内外。学村中有个龙舟池，刚好节假日常举行赛龙舟。鼓乐齐鸣，南音悠扬，人声鼎沸，把平日宁静的校园变成欢乐的海洋。

胡里山炮台吧，这里有中国最大的炮和最小的炮，第一眼看到的就是中国最小的炮——全长只有80厘米，但它的威力却不小，有效射程在2千米左右，再往里走便是中国最大的炮全长15米的巨炮，射程可达10千米！登上拥有“世界炮王”的胡里山炮台，参观世界上保留在原址上最大的海岸后膛炮（德国克虏伯巨炮，清朝时期建造）和清兵硅胶像展馆。真的让人不得不佩服先人们的智慧！

四天的行程丰富紧凑，大家在游览景点的同时也收获颇多，既缓解了工作压力、放松了身心，也学到了知识、开拓了眼界。每一次外出旅游都是公司送给每位员工的一项精神福利，“开心工作，快乐生活”是实实在在永远不变的宗旨！

通过此次厦门之旅，大家不仅感受到了厦门那美不胜收的自然风光、享受了旅游的喜悦与轻松，同时也感受到公司的温暖和关怀。随着公司的发展，企业文化的厚重凝练，管理模式的逐步规范和完善，使公司人性化的管理得到了更加充分的体现。这次旅游是以增进公司整个团体之间的凝聚力和友谊为出发点，让大家陶冶心情，放飞思想，此次旅游活动不仅缓解了员工们平时的工作压力和紧张情绪，更增强了团队凝聚力，充分展现了我公司的企业精神，大家将以更高的热情投入到以后的工作中。



防雷资讯

中国SPD行业有望在IEC标准化道路上迈出里程碑式的步伐

6月4日至8日，IEC SC37A在美国华盛顿召开了WG3、WG4、WG5和AHG9工作组会议。

在6月5日举行的AHG9专项工作组会议上，对中国AHG9对口工作组团队提交的两份报告进行了专题讨论。

与会专家首先对“Study Report of Smart SPD (智能SPD研究报告)”的内容进行逐条审议，法国专家和德国专家表示赞同报告中提出的将“智能SPD”在标准化工作中定义为“带附加功能的SPD”的说法，没有专家对报告

内容提出质疑和反对；随后，专家们又逐条审议了“Study Report of SPD Specific Disconnecter (SPD专用后备保护装置SSD研究报告)”的内容，中国代表周歧斌博士结合SSD装置的工作原理图、从SPD的保护连续性要求、SSD的主要工作性能以及测试方法等角度进行了全面阐述，与会专家对报告内容未提出质疑，并建议将附件内容整合到报告中，形成完整的报告。

通过此次美国AHG9工作组会议，让IEC SC37A AHG9的各国专家更进一

步了解了智能SPD和SPD后备保护装置的重要作用和意义，消除了2017年10月成都IEC SC37A会议上部分国外专家的疑虑，为推动这两项技术后续的IEC标准化工作打下了坚实的基础。

本次会议又有来自四个国家的代表申请加入了AHG9工作组，AHG9工作组成员的代表国扩展到了中国、德国、法国、葡萄牙、奥地利、澳大利亚、意大利、捷克、西班牙、日本和美国，涵盖了SC37A绝大部分成员国，充分表明AHG9的工作受到了SC37A各

成员国的高度重视。

周歧斌博士将基于此次美国会议的讨论成果继续修改和完善AHG9研究报告。最终IEC SC37A将于12月在德国柏林的年会上对AHG9的后续工作计划进行表决。

AHG9专项工作组是中国首次在IEC SC37A主导的一项标准研究工作，如果今年年底在SC37A柏林年会上获批起草相关技术规范，将代表中国SPD行业在IEC国际化道路上迈出了里程碑式的步伐。



员工的上进，企业的兴旺，国家的繁荣

光伏市场部 龙锦



荏苒四年，弹指一挥间。

作为公司的一员，我由衷的感到骄傲，感到欣慰，科比特的成长也就是我们的成长，在共同的努力中，我们都已完成了自己人生的转折，不再是年轻没有失败的代言了，从现在起我们将可以成熟、理

智、自豪的站在属于自己的舞台上从容的面对一切工作与生活，面对自己的人生，永不言败。

公司从筹备建立初始到准备上市，全体员工上下不断的通过实践和学习，承受了许许多多的考验，拥有过鲜花和掌声，接受过批评和指责，在新时代执着顽强的耕耘播种，在专业领域目前已站在众多竞争对手的前列，傲视群雄。

作为可以见证公司成绩的一员，我感到高兴，是公司赋予我经历了人生的这一段学习进步的机会，这四年是公司起步的四年，也是我学习的四年。通过尝试和创新我们这个市场团队已平稳地度过了磨合期，我们的市场开拓能力和团结协作的精神已经迎取了外界的目光和认同，初步实现了对人生和社会的目标及价值。在社会不断发展进步的今天，知识经济已席卷整个

行业，我们不学习就会落后，不学习就会失败，只有在学习中才能进步，才能立足于生存，感谢公司，感谢大家，正因为有了我们值得骄傲的经历，我们学习到了进步的法则，学习到了奋斗的天平。

今天，当我面对行业、面对社会、面对朋友时，对于事业，对于公司我可以侃侃而谈，我们是专业的，我们是最好的，我们自信，我们可以超越一切。在几年前，有人曾问我：“你们是做什么的，你们公司如何如何？”，现在人们会说：“听说你们还可以嘛，很专业哦……”。这就是对比，这就是成绩。在过程中我们学习，在过程中我们升级，可以说踏实地迈出这一步公司与我都打好了比较坚实的基础了。

新能源行业是具有前景的行业，在全国乃至全球正大力提倡节

能环保的同时，人们的环保意识明显都在提高，也是为了给下一代创造更好的生态环境。对于市场经济的推动作用将越来越大，我们的任务和责任也会越来越重，但是我们不怕，相信公司的决策，相信公司的目标和公司的前景会越来越美好。

我坚信三年磨一剑，蓄以待发，我们的人生舞台会因为我们的自己的努力奋斗而更美好，更绚丽多彩。科比特的明天将大放光彩，上市越来越近，企业越来越强大，员工待遇越来越好。

后面的工作还很多，明天是什么，明天的明天是什么，我们都无从所知，也无从把握，但是只要能够报以我为公司，公司为我的目标，才会平实的向前一步，春天即将来临，新的一年和努力的一年也会过去，我们期待明天，期待上市的那一天，期待辉煌。

羡慕别人VS做好自己

人资行政部 李佳



看到朋友圈一个做美容保养的美女，经常会发一些护肤做整的美图或工作美照，闲来问她：做这行，一定很赚钱吧？现在不管是姑娘小伙，还是中年大姐大哥，都在健身、保养，追求美是大众的趋势。生意这么好，经常还要提前几周预约排队。她发过来一个苦笑的表情：收入还可观，就是太累了。她见我不解又接着说道，每天只面对一个客户做两个小时还是可以坚

持的，可每天的客流量很大，经常是从早上开门工作到晚上关门歇业，一天下来，脖子跟手全是酸的，而且因为长期要低头工作，造成严重脊椎病。遇上节假日或促销活动，一天下来水都喝不上。最忙的时候，几个月不休，也是常事。而且为了赶上这个行业的潮流，还必须不断充实更新自己的业务知识，要抽空出去学习培训。

虽然很多人都感觉如今美容这个职业能挣钱，但因为工作时间长、强度大，还要起早贪黑，所以真正能坚持下来的人少之又少。

再纵观自己，你有没有羡慕过身边比你优秀、比你更有钱、比你厉害的人？你是不是觉得，他们总是能随随便便就拥有你想要的东西？人们看到的永远是自己想看到的一面，往往会忽视背后真实性的原因。其实，你羡慕的生活背后，可能都有你吃不了的苦。

记得曾经看过这样一句话，如果你想当一个普通人，那么你就得付出普通人的努力。但如果你想要成为别人羡慕的对象，那么你就

吃得下常人吃不了的苦。就拿明星来说，他们在外人看来，每天都是光鲜亮丽的，在华美的聚光灯下，不仅拥有羡慕人的外貌身材，还拥有比常人多N倍的财富。可当你羡慕明星可以轻松拥有这些时，不要忘了他们平日里花了多长的时间在打磨自己，单单保持身材这一条就是很多人坚持不下来的；当你羡慕别人可以轻松考高分、进名校时，不要忘了他们为此复习了多少资料、背诵了多少单词才从千军万马中杀出一条血路；当你羡慕销售精英们收入可观时，不要忘了他们四处奔波出差各地，喝酒喝到吐的情况数不胜数，只为拿下客户笔头下的订单；当你羡慕别人比你更容易遇到贵人时，不要忘了他们是沉淀了多少年，才能发光发热，得到好运的眷顾；当你羡慕那些高管在会议上侃侃而谈，什么都懂，不要忘了他们平日里看了多少书，积累了多少行业知识，思考得两鬓斑白。

而再来看看你自己，读书时，看会儿书就喊累，屁股都没坐热就想着起身玩儿。工作时，写份报告

就喊难，下笔没写几个字就已经心不在焉。你总是一边羡慕着别人的生活，一边懒散消极地混日子。就像前不久在朋友圈看到的一个内涵段子：不想上班，不想创业，不能接受批评，不能坚持，不能受苦，不能受累，动不动就放弃，不想出力又想赚钱，怎么办？——买个碗，你就是董事长（言下之意，乞讨是解决这个问题的最佳答案）

这个世界，其实也是很公平的。只有耕耘，才会收获，每个人都一样。你下的功夫越大，你得到的才会越多。可问题就是，许多人吃不了苦，受不了罪，熬不过最难的日子。所以，不必轻易羡慕别人的生活。所有镁光灯的背后，都曾有过一段不为人知的艰难岁月。如今叱咤风云的马云，曾经也还是个骑着自行车到处推销的老师。

临渊羡鱼，不如退而结网。只要你努力，同样你也可以成为别人所羡慕的那一个。应习大大一句话：幸福是奋斗出来的！

光伏农业发展新方向

光伏市场部 唐凯

农业和光伏的结合始于20世纪70年代，1975年首台光伏水泵面世，但光伏农业的发展一直受光伏电池组件成本高昂制约，直到近年来随着电池组件成本不断降低，光伏农业才迅速发展。

我国光伏产业最初面向国外市场，受到制约后转向国内，发展光伏农业是经受欧美封锁后冷静考虑的结果，是光伏产业转型升级的需要。同时，农业也需要进行结构调整，需要以科技化、信息化的智慧农业代替传统农业，为现代农业发展注入新动力。此外，随着政策环境越来越公平、透明，以前“捆住”光伏产业发展的光伏“路条”审批、电力接入到相关具体措施开始逐步完善，也为光伏农业快速发展创造条件。

我们知道，中国是一个农业大国，对于如何提高农业产业链的发展水平，增加农民收入，改变传统的农业生产方式一直是国家关注的问题，同时，我们也知道光伏不仅可以在屋顶上发挥作用，实现其价值，随着光伏的发展，光伏农业的丰富模式也正在得到推广，实现自上而下的双收入。

所谓光伏农业、太阳能发电、现代农业种植与养殖、高效农业设施、三者高效结合的光伏农业作为一种新型的农业形式，广泛应用于农业领域，包括种植业、林业、畜牧业、渔业等。最常见的是光伏农业温室，这种模式已经成为当前投资的热点。

随着光伏产业的发展和光伏农业应用领域的突破，光伏渔业、光伏种植等光伏农业相继得到推广，这样一个土地上面的光吸收发电，下面两个的培育不会误达到农民喜闻乐见的双效益生产模式，光从收入的角度来看，光伏农业确实是农民的最佳选择，而且随着光伏的普及，光伏在各个方面的市场规模都在不断扩大，光伏农业的市场规模前景十分可观。

农地给我们的价值不仅仅是农产品的产量，土地是我们生活的基础，在土地上应该有丰富的文化生活、商业生活。各国提倡在发展农业的同时保持生态平衡，以及农业多样化，我们知道光伏发电的最大作用就是增加收入，除了光伏农业的优势之外也很多。

第一，光伏农业的发展可以带动旅游等其他产业的发展，这样一排光伏设施安装在蔬菜大棚里，鱼塘上面对路人来说是一片奇异的风景，画面很美！

第二，节约土地资源，可以在有限的土地上发挥双重作用，有利于优化土地资源、资源配置，也有利于解决光伏发电与种植用地之间的矛盾和纠纷。

第三，发展光伏农业，对发展特色产业的国家给予补贴，按各地产品种植相应的国家补贴。

第四，回到快速，光伏农业相对于屋顶分布式光伏，可以在短时间内收回成本，假设屋顶分布式光伏8-10年就可以收回成本，那么光伏农业在4-5年内就可以基本收回成本，对于25年的光伏收入保护来说，农业光伏利润非常显著。

第五，也是最直接的优势，就是利润最大化，发电上面赚钱，下面种田赚钱。

光伏农业的可用性也在实践中，效果是客观的，对促进生态农业的发展将起到举足轻重的作用，光伏就是要大家都能看到当地的发展，给全民带来真正的福祉，我们应该为光伏喝彩。



夏季是阳气最盛的时节,气候炎热而生机旺盛。此时是新陈代谢的时期,阳气外发,伏阴在内,气血运行亦相应地旺盛起来,活跃于机体表面。夏天的特点是燥热,“热”以“凉”克之,“燥”以“清”驱之。因此,清热解暑是夏季养生的关键。盛夏酷暑蒸灼,人易感到困倦烦躁和闷热不安,因此首先要使自己的思想平静下来,神清气静,做到神清气和,切忌暴怒,以防心火内生。注意养心,夏季是心脏病的高发期,中医认为“心与夏气相通”,心的阳气在夏季最为旺盛,所以夏季更要注意心脏的养生保健。夏季养生重在精神调摄,保持愉快而稳定的情绪,切忌大悲大喜,以免以热助热,火上加油。心静人自凉,可达到养生的目的。

一、健脾除湿

湿邪是夏天的一大邪气,加上夏日脾胃功能低下,人们经常感觉胃口不好,容易腹泻,出现舌苔白腻等症状,所以应常服健脾利湿之物。一般多选择健脾芳香化湿及淡渗利湿之品,如藿香、佩兰等。

二、清热消暑

日气温高,暑热邪盛,人体心火较旺,因此常用些具有清热解暑清心火作用的药物,如酸角、薄荷、金银花、连翘等来祛暑。

三、补养肺肾

中医认为,按五行规律,夏天心火旺而肺金、肾水虚衰,要注意补养肺肾之阴。可选用枸杞子、生地、百合、桑葚以及酸收肺气药,如五味子等,可防出汗太过,耗伤津气。

四、冬病复治

所谓冬病复治,即夏天人体和外界阳气盛,用内服中药配合针灸等外治方法来治疗一些冬天好发的疾病。如用鲜芝麻花常搓易冻伤处,可预防冬季冻疮;用药膏贴在穴位上,可治疗冬季哮喘和鼻炎。

五、以清为点

夏天气温高,人们出汗多,胃口差,当然,如果“清淡”意味着吃东西更要讲究卫生,不吃过多的油腻食物,多吃点水果多饮水,那还是有道理的。人体要适应自然环境、季节气候的变化,夏天的特点是“热”,故养生的关键在于“清”。

护心食物

夏天养心安神之品有茯苓、麦冬、小枣、莲子、百合、竹叶、柏子仁等,这些都能起到养心安神的作用。在饮食方面,应多吃小米、玉米、豆类、鱼类、洋葱、土豆、冬瓜、苦瓜、芹菜、芦笋、南瓜、香蕉、苹果等,少吃动物内脏、鸡蛋黄、肥肉、鱼子、虾等,少吃过咸的食物,如咸鱼、咸菜等。

护心瓜果

西瓜除烦止渴、清热解暑。适用于热盛伤津、暑热烦渴、小便不利、喉痹、口疮等症。黄瓜、皮绿汁多脆嫩鲜美,含水量约为97%,是生津解渴的佳品。鲜黄瓜有清热解毒的功效,对除湿、滑肠、镇痛也有明显效果,夏季便秘者宜多吃。

心灵鸡汤

FAST MUSIC SMALL PRODUCT

不低头

不低头，在强大的势力面前不卑不亢，这样就会赢得别人的敬重。

勇气

谓勇气，就是不断经历失败，但是从不丧失热情。只有懂得放下，才能掌握当下。曾经拥有的，不要忘记；已经得到的，更加珍惜；属于自己的，不要放弃；已经失去的，留作回忆；想要得到的，一定要努力。

惰性

人都是有惰性的，总认为时间还长，做什么事都喜欢拖到明天，可明天还有明天的事做，拖来拖去，什么也做不成。明日复明日，明日何其多，日子就在我们的指缝里悄悄溜走，直到有一天，你在镜子里看到那一根根刺眼的白发，一道道醒目的皱纹，你才会发现，时间是一把无情的剪刀，生命已被它剪得支离破碎，成为一地捡不起来的回忆的碎片。而你除了慨叹人生的无常，还能抓住点什么，又能改变些什么？

踩在脚下

当幻想和现实面对时，总是很痛苦的。要么你被痛苦击倒，要么你把痛苦踩在脚下。

生活

生活并不是一场急急忙忙的追逐，只顾低头奔波，往往最容易错过人生的风景，走累了，停一停，困了就睡一睡，坦然地去过好每一天，一碗水也能是甘露，一碟素菜也能是盛宴，生活中从来不缺少这份诗意。